

vás pozýva na facilitované fórum na tému



Muži, ženy, násilie

Otvorené fórum o sile, moci a o tom, ako s nimi muži
a ženy zaobchádzajú

11. novembra 2011
v Bratislave, Heydukova 1

Facilitátorky a facilitátor:
Mgr. Brigit Trimajová,
Mgr. Andrej Jeleník,
Mgr. Ing. Jana Kašáková,

Ktorým smerom o téme uvažujeme alebo špecifické témy tohto facilitovaného fóra:

Čo je za násilím (nielen) v mužsko-ženských vzťahoch? Súvisí s našou silou a mocou? Ak áno, ako? Vieme s našou silou a mocou zaobchádzať? Učil nás to niekto? Učíme to my svojich synov a dcéry? Máme dostatok uvedomenia o tom, kedy sa z našej sily a moci stáva násilie? Zatvárame oči pred násilím, ktorého sme svedkami a ktoré sa deje medzi inými ľuďmi, deťmi...? Je rodová diskriminácia násilím? Atd'...(tému vyšpecifikujú účastníci)

Pozývame všetkých ľudí rozličného názorového spektra, národnosti, etnickej príslušnosti, sexuálnej orientácie, socioekonomického či iného statusu atď., ktorí sa zaujímajú o tému.

OTVORENÉ FÓRUM je skupinový formát využívajúci facilitačné metódy procesorientovanej psychológie a je založený na princípe *hlbokej demokracie*, ktorý hovorí, že skupiny a komunity môžu nachádzať porozumenie, zmysluplnejšie vzťahy či udržateľnejšie riešenia, ak je daný priestor a ocenenie všetkým názorovým pozíciám, pohľadom, pocitom či úrovňami prežívania- väčšinovým aj menšinovým, a ak je umožnená ich vzájomná interakcia pod facilitáciou, vrátane pozícií a pocitov, ktoré sú často považované za extrémne či bolestivé.

PRIHLÁŠKA A INFORMÁCIE:

Andrej Jeleník, email: andrej.jelenik@gmail.com, tel.: +421 907 460 058

Miesto: Psychologické centrum,
Heydukova 1, Bratislava
V dôsledku priestorových
obmedzení je **počet účastníčok/kov
limitovaný**, rozhodovať bude
poradie prihlášky.

Registrácia v piatok 11.11.2011 od
17.30, začiatok fóra o **17:50**,
predpokladané ukončenie o cca
19:50-20.15 hod.

Poplatok: splatný na mieste vo
výške 2,-€.

Uzavierka prihlášok: 9.11.2011. Po
uzávierke kontaktujte organizátora
či, sú ešte voľné miesta, najlepšie
telefonicky.

Čo môžete očakávať:

Každý skupinový proces je individuálny a závisí od potrieb a procesu účastníkov, štruktúra sa tiež mení podľa potrieb a vývoja skupiny, ak by sme však mali rámcovo opísať postup, zvyčajne sa začína „sortingom“-zhromažďujú sa pohľady či špecifické témy, o ktorých by chceli účastníci diskutovať, a skupina sa potom dohodne na jednej, ktorou začne.

Potom sú účastníci pozvaní vyjadriť svoje pohľady či skúsenosti s danou témou. Facilitátori/ky často na podporu a prehĺbenie dialógu zvýraznia a znázornia polaritu, rozdielne názorové pozície či pohľady, ktoré v diskusii zaznievajú ako „roly“ v skupine, čo pomáha ľahšie s nimi interagovať a účastníci majú možnosť podľa potreby do nich vstupovať či vystupovať a viesť dialóg z pozície „rolí“. Môžu tiež identifikovať a znázorniť pozície či roly, ktoré ešte nie sú reprezentované a mali by.

Keďže roly slúžia len na prehĺbenie témy a dialógu, proces prirodzene v momente, kedy už nie sú potrebné prechádza do autentickej osobnej komunikácie a zdieľaniu na osobnej rovine.

Úlohou facilitátorov/iek je hlavne ponúkať bezpečný rámec pre všetkých, podporovať vyjadrenie všetkých pozícií, prehĺbovať dialóg a pomáhať spracovávať „horúce miesta“, kde nastáva napätie či konflikt.

Otvorené fórum využíva rôzne komunikačné štýly- niektorí ľudia preferujú racionálny štýl, niektorí emočný, niektorí radi hovoria, niektorí majú radšej ticho, budeme sa snažiť dať priestor všetkým.

Informácie o metóde a príklady aplikácie nájdete napríklad v článkoch Max Schupbach: *Pankáči, polícia, obyvatelia a závislí od alkoholu či drog na otvorenom fóre v Zurichu*

<http://www.processwork.sk/clanky/forumzurich.htm> alebo Max Schupbach: *Kto je vinníkom- organizačný rozvoj vo väznici* http://www.processwork.sk/clanky/org_rozvoj.htm

Info o facilitátoroch/facilitátorkách:

Mgr. Mgr. Andrej Jeleník

Vyštudoval dejiny umenia a psychológiu a pracuje ako poradca. Je dlhé roky zamerancom/nadšencom procesovej práce a hnacím motorom jej rozvoja na Slovensku. Absolvoval procesový výcvik Navigácia v povolani a Procesová práca so skupinami. Jeho vášňou sú knihy, partnerka Veronika a sushi.

Mgr. Brigita Trimajová

Vyštudovala psychológiu na Filozofickej fakulte UK v Bratislave. V rokoch 1995-1998 absolvovala psychoterapeutický výcvik v Procesorientovanej psychológii a psychoterapii. Od tohto obdobia sa naďalej vzdeláva v oblasti Procesorientovanej psychoterapie a snaží sa prinášať ju do svojej praxe a života. Od roku 2005 je zapísaná v Zozname psychoterapeutov/tiek. Brigit má skúsenosti s prácou z oblasti manažmentu, firemného vzdelávania, koučovania, s vedením a tvorbou manažérskych tréningov. Pracovala pre medzinárodnú spoločnosť ako školiteľka, lektorka a manažérka interného vzdelávania. Od roku 2009 pôsobí ako psychoterapeutka a lektorka v súkromnej praxi, pre individuálnu a skupinovú psychoterapiu, psychologicko-poradenskú činnosť a facilitovanie skupín. Venuje sa aj písaniu článkov z oblasti psychoterapie. O svojej práci rada hovorí aj ako o poradenstve v oblasti životného štýlu. Hľadanie rovnováhy medzi prácou a naplnením života je jedna z tém, ktoré rada rieši so svojimi klientmi a klientkami. Má web stránku www.psychoterapeutka.org

Mgr. Ing. Jana Kašáková

Vyštudovala psychológiu na Filozofickej fakulte UK v Bratislave. Absolvovala psychoterapeutický výcvik v procesorientovanej psychológii a psychoterapii a nadstavbový výcvik v systemickej terapii. Štúdiu procesorientovanej psychológie sa venuje od roku 1994. Je zapísaná v Zozname psychoterapeutov. Má súkromnú prax pre deti a mládež, dospelých a páry. Okrem poradenstva a terapie ponúka cvičnú terapiu, supervíziu, prácu na osobnom či pracovnom rozvoji a iné. Je lektorkou vzdelávacích, sebakúsenostných a sebarozvojových seminárov, facilitovaných fór, seminárov pre ženy. Má web stránku www.psychoterapeutka.sk